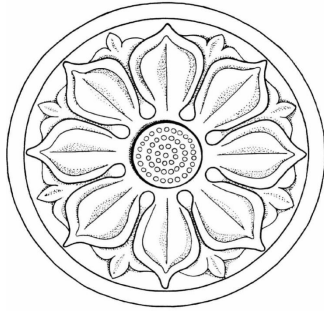


T o g e k k o - j i

兔月光寺



Carta da Lua

maio|2021



wide white 'utphulla śvetam'

“Dia de Primavera-
um vento que vem do mar
sem que o mar se veja.”

Katsura Nobuko



Lua de Maio

Lua Nova 11

Quarto Crescente 19

Lua Cheia 26 (Super Lua)

Quarto Minguante 3



Fukan Zazen Gi

“Devemos parar de correr atrás de palavras e de letras
e aprender a nos retirar e refletir sobre nós mesmos.”

Eihei Dogen Zenji



Z A Z E N

segundas feiras

Zazen Matriarcas 6h30/8h

Zazen do Luar 22h30/23h

terças feiras

Zazen da Alva 6h30/7h

quartas feiras

Zazen da Alva 6h30/7h

Zazen do Luar 22h30/23h

quintas feiras

Zazen da Alva 6h30/7h

sextas feiras

Zazen da Grande Perfeição 6h30/8h

Zazen do Doce Néctar 17h/17h40

sábados

Roda de Introdução ao Zen 8h/9h

domingos

Zazen da Alva 6h30/7h

Fusatsu | Renovação dos Votos

8 maio

Roda da Lua Cheia 22 maio 18h

Zazen da Lua Cheia 25 maio 22h30/23h35



C í r c u l o d e L e i t u r a

“Nada de Especial Vivendo Zen”

Charlotte Joko Beck

quartas feiras 21h/22h20



A N C E S T R A L I D A D E

Charlotte Joko Beck é uma das Ancestrais invocadas na homenagem semanal em Togekko-ji a todas as Mulheres que guardaram e transmitiram o Caminho do Despertar.

Em 1983, fundou o Centro Zen de San Diego (EUA).

Numa geração atormentada por escândalos, Joko Beck teve a coragem de desafiar os modos tradicionais de ensino que não conseguiam resolver as falhas de caráter subjacentes.

Tornou o enfrentamento da raiva, da ansiedade e do egocentrismo um aspecto central da prática no zafu, vendo como isso marcava os limites da nossa disposição para estarmos totalmente presentes, momento a momento, na verdade da interconexão e da impermanência.

Sendo uma das primeiras professoras ocidentais, Joko tentou libertar o Zen norte-americano de muitas das armadilhas da cultura japonesa e do patriarcado.

Deixou de rapar a cabeça, usar mantos formais ou títulos japoneses. Deixou os seus alunos e herdeiros digerirem o seu ensinamento e crescerem nas suas próprias direções.

Documentário sobre a vida de Charlotte Joko Beck

<https://youtu.be/py0exdNnvBM>



<https://togekkoji.org> * <https://t.me/togekkoji>