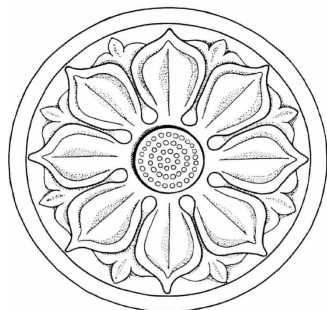


T o g e k k o - j i
兔月光寺



Carta da Lua
setembro|2021



O corpo e o espírito, no seu menor movimento,
encontram-se para sempre no lugar do despertar.

Doshin



Lua de Setembro

Lua Nova 7
Quarto Crescente 13
Lua Cheia 20
Quarto Minguante 29



Fukan Zazen Gi

“Existe o pensar,
existe o não-pensar
e existe o além-do-pensar-e-do-não-pensar.
Essa é a verdadeira base do zazen.”

Eihei Dogen Zenji



Z A Z E N

segundas feiras

Zazen Matriarcas 6h30/8h
Zazen do Luar 22h/22h30

terças feiras

Zazen da Alva 6h30/7h

quartas feiras

Zazen da Alva 6h30/7h

quintas feiras

Zazen da Alva 6h30/7h

sextas feiras

Zazen da Grande Perfeição 6h30/8h
Zazen do Luar 22h/22h30

sábados

Zazen da Alva 6h30/7h

domingos

Zazen da Alva 6h30/7h

Zazen da Lua Nova 6 setembro 22h00/23h05

Zazen da Lua Cheia 19 setembro 22h00/23h05

Zazen da Liberdade 26 setembro 22h00/22h30

Fusatsu | Renovação dos Votos 4 setembro 18h

Roda de Introdução ao Zen 4 setembro 10h/11h

Roda da Lua Cheia 18 setembro 18h



C í r c u l o d e L e i t u r a

“Nada de Especial Vivendo Zen”

Charlotte Joko Beck

quartas feiras 21h/22h30 a partir de 06 de outubro



A N C E S T R A L I D A D E



«Ao levantar de manhã, a primeira coisa a fazer é estarmos plenamente atentos. Tomar consciência de abriremos os nossos olhos, é o início do dia, e o início da atenção plena. Se tivermos aberto os olhos antes de tomarmos consciência disso, podemos fechá-los e recomeçar tudo de novo»

[Ayva Khema](#)



<https://togeekkoji.org> * <https://t.me/togeekkoji>