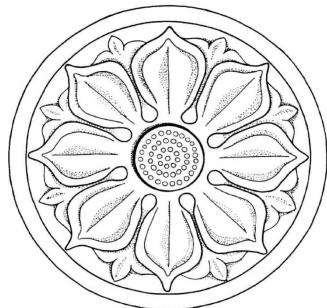


T o g e k k o - j i  
兔月光寺



Carta da Lua  
dezembro|2021



Todos vêm uma gota  
de água no oceano  
mas poucos o oceano  
numa gota de água.

Kabir



Lua de Dezembro

Lua Nova 4  
Quarto Crescente 11  
Lua Cheia 19  
Quarto Minguante 27



Fukan Zazen Gi

“Ao terminarmos o zazen, devemos mover o corpo devagar e  
levantarmo-nos calmamente.”

Eihei Dogen Zenji



# ZAZEN

segundas feiras

Zazen do Luar 22h/22h30

sextas feiras

Zazen do Luar 22h/22h30

Zazen da Lua Nova 3 dezembro 22h/23h05

Zazen da Lua Cheia 18 dezembro 22h/23h05

Zazen da Liberdade 18 dezembro 22h/22h30

Fusatsu | Renovação dos Votos 4 dezembro 17h

Roda da Lua Cheia 18 dezembro 17h

**[Pausa no zendo virtual,  
19 Dezembro a 9 Janeiro 2022]**



## C í r c u l o d e L e i t u r a

“Nada de Especial Vivendo Zen”

Charlotte Joko Beck

quartas feiras 21h/22h30



# ANCESTRALIDADE



L i n g z h z a o é uma das Ancestrais invocadas na homenagem semanal em Togeikko-ji a todas as Mulheres que guardaram e transmitiram o Caminho do Despertar.

"Layman Pang estava um dia sentado na sua cabana de colmo, a estudar os sutras. "Difícil, difícil, difícil", exclamou subitamente, "como tentar armazenar dez alqueires de sementes de sésamo no topo de uma árvore".

"Fácil, fácil, fácil", respondeu a sua esposa, Laywoman Pang. "como tocar com os pés no chão quando se sai da cama".

"Nem difícil, nem fácil", disse a sua filha Lingzhao. "É como os ensinamentos dos ancestrais que brilham nas cem pontas de erva". [*The Hidden Lamp - Stories from Twenty-Five Centuries of Awakened Women.*]



<https://togeikkoji.org> \* <https://t.me/togeikkoji>