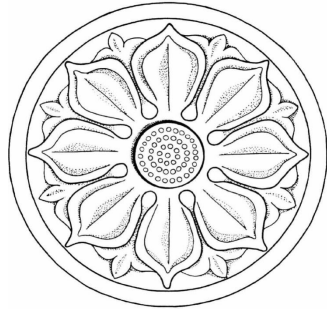


T o g e k k o - j i  
兔月光寺



Carta da Lua  
março|2022



Depois da Montanha,  
cimo após cimo,  
dez mil montanhas se levantam.

Li Shang-Yin



Lua de Março

Lua Nova 2  
Quarto Crescente 10  
Lua Cheia 18  
Quarto Minguante 25



Luar de Dōgen

Sendo sopradas pela brisa primaveril  
as flores de pêsego  
estão em plena floração  
sem duvidar  
estendendo ramos e folhas

Eihei Dōgen Zenji



## Z A Z E N

### Zazen da Alva

todos os dias 6h30/7h

### Zazen do Luar

segundas e sextas 22h/22h30

Zazen da Lua Nova 1 e 31 março 22h/23h05

Zazen da Lua Cheia 17 março 22h/23h05

Zazen da Liberdade 10 março 22h/22h30

:::

### Zazen do Meio do Céu

quartas feiras 13h15/13h55 | Campo de Ourique ~ Lisboa

### Z A Z E N K A I

#### 坐禅会

Dia de Silêncio e Quietude

19 março

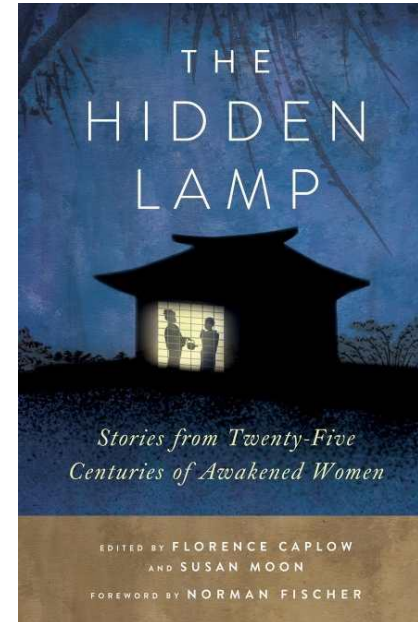
do nascer ao pôr do sol ~ 6h/19h

Campo de Ourique ~ Lisboa

[luar@togekkoji.org](mailto:luar@togekkoji.org)



## A N C E S T R A L I D A D E



No **círculo de Leitura em Togekko-Ji**, invocamos, escutamos e homenageamos a ancestralidade.

A obra que vamos contemplar ao Luar, a cada quarta feira pelas 21h, a partir do dia 16 de Março é a **Candeia Velada: Histórias de Vinte e Cinco Séculos de Mulheres Despertas**.

Nas palavras das editoras: Zenshin Florence Caplow e Reigetsu Susan Moon...

*“Demos o título ao livro: The Hidden Lamp [Candeia Velada] pois ainda que a Candeia da sabedoria das*

*mulheres budistas tenha vindo a arder ao longo dos séculos, a sua luz tem sido velada. Este é um livro de encontros. Cem histórias sobre mulheres despertadas. Elas invocam o Dharma, por vezes gentilmente, por vezes intensamente. Cem mulheres contemporâneas juntaram-se à conversa, refletindo sobre os ensinamentos destes antigos koans e histórias.*

*Budistas de todo o mundo praticam em tradições onde as vozes das mulheres da história são raras, e muitos dos ensinamentos e práticas surgem de um ponto de vista essencialmente masculino. Ao apresentarmos os ensinamentos históricos e contemporâneos das mulheres, esperamos contribuir para resolver este desequilíbrio antigo.”*

**Círculo de Leitura** | quartas feiras | 21h às 22h30



## L u a r   d e   C a e i r o

Leve, leve, muito leve,  
Um vento muito leve passa,  
E vai-se, sempre muito leve.  
E eu não sei o que penso  
Nem procuro sabê-lo.



aos poucos  
sem pressa de chegar  
vamos chegando a um novo lugar  
sentamos  
juntos  
repousamos  
aqui ~ [insight timer](https://insighttimer.com)

<https://togeekkoji.org> \* <https://t.me/togeekkoji>

