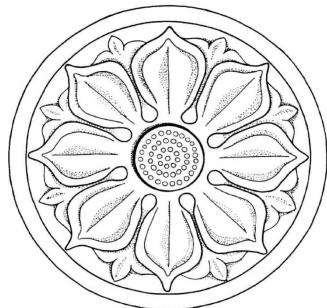


T o g e k k o - j i  
兔 月 光 寺



Carta da Lua  
agosto | 2022



Um lago tranquilo  
que uma pedra alcançou

Maria Natália Duarte Silva



Lua de Agosto

Lua Nova 27  
Quarto Crescente 5  
Lua Cheia 12  
Quarto Minguante 19  
Apogeu 22  
Perigeu 10



Luar de Dōgen

Não pensamos que o Inverno se torna Primavera  
e não dizemos que a Primavera se torna Verão

Eihei Dōgen Zenji



## Z A Z E N

agosto~estio  
sentamos  
sempre  
aqui ~ insight timer

### Zazen da Alva

todos os dias 6h30/7h

### Zazen do Luar

segundas e sextas 22h/22h30

Zazen da Lua Nova 26 agosto 22h/23h05

Zazen da Lua Cheia 11 agosto 22h/23h05

Zazen da Liberdade 22 agosto 22h/22h30

### Zazen do Meio do Céu

quartas feiras 13h15/13h45

### Zazen Botânico

terças feiras 18h30/19h10

### Zazen do Entardecer

quartas feiras 18h45/19h45



## Círculo de Leitura~Contemplação

pausamos em agosto | voltamos ~ 7 setembro

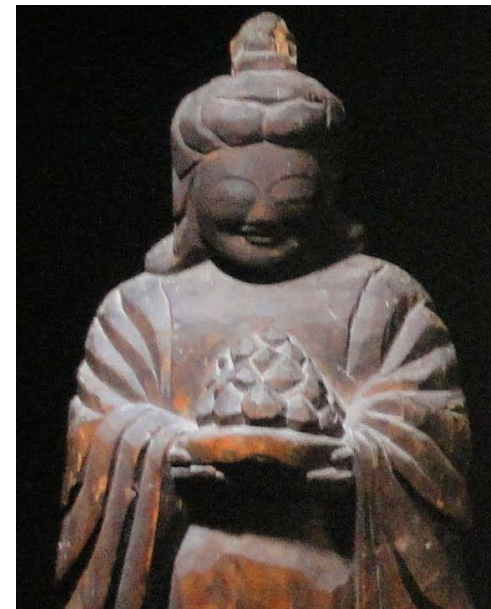
### Candeia Velada

**Histórias de Vinte e Cinco Séculos de Mulheres Despertadas**



## A N C E S T R A L I D A D E

Zishou Miaozong é uma das Ancestrais invocadas na homenagem da Sangha Togekko-ji a todas as Mulheres que guardaram e transmitiram o Caminho do Despertar Juntos.



Como aconteceu com muitas das jovens que mais tarde se tornaram importantes herdeiras do Dharma e professoras Chan nos séculos XI e XII, a raiz da vida de Dharma de Miaozong foi lançada através de uma experiência de insight ou despertar que ocorreu em casa e sem um professor. Aos quinze anos, nunca tendo ouvido falar de Chan, a futura Miaozong teve uma visão transformadora quando focou a sua mente na questão:

Quando nascemos, de onde viemos, e para onde vamos quando morremos?

<https://www.lionsroar.com/an-unlikely-dharma-warrior/>



# L u a r   d e   C a e i r o

Sinto-me nascido a cada momento  
Para a eterna novidade do mundo



sentamos  
juntos  
repousamos  
aqui ~ [insight timer](https://insight-timer.com)  
s e m p r e  
A Q U I

<https://togeekkoji.org> \* <https://t.me/togeekkoji>